



ASSOCIATION CANADIENNE DE PHYSIOTHÉRAPIE PROTOCOLE DE CONTRÔLE DES INFECTIONS

Ce protocole devrait être lu conjointement avec les Lignes directrices pour le retour à la formation en personne de l'Association canadienne de physiothérapie (ACP).

Un environnement propre minimisera la présence et la transmission subséquente de micro-organismes. Des activités de nettoyage régulières avec des produits et des techniques efficaces sont un élément important dans la prévention et le contrôle des infections dans un milieu clinique/d'enseignement.

L'impact de la pandémie et les mesures mises en place pour ralentir la propagation de la COVID-19 ont entraîné des changements fondamentaux dans la pratique en seulement quelques mois. Quel que soit le milieu ou la phase de réouverture dans lequel une entreprise se trouve, il est essentiel de comprendre que la reprise des services ne veut pas dire un retour à la normale. En effet, on s'attend à ce qu'il y ait d'autres changements pendant une longue période. Parmi ces changements, on retrouve :

- Augmentation du nettoyage et de la désinfection des milieux cliniques.
- Augmentation des mesures de prévention et de contrôle des infections mises en place.
- Limite pour le nombre d'étudiants, de formateurs et d'assistants dans l'établissement d'enseignement en tout temps.

Le protocole de nettoyage et de désinfection ne vise pas à remplacer les directives gouvernementales. Les directives gouvernementales doivent être considérées comme les exigences minimales en ce qui concerne les protocoles de nettoyage et de désinfection. Toute exigence supplémentaire imposée par le biais de ce protocole doit être suivie.

Pour les besoins de ce protocole, le terme « participants » désigne les étudiants, les formateurs et les assistants.

Fournitures

1. L'ACP doit fournir tous les produits de nettoyage et de désinfection.
2. Les participants doivent fournir leur propre masque. Chaque jour, le masque doit être remplacé ou décontaminé. Si un participant oublie son masque, il pourra s'en procurer un au coût de 1 \$. L'ACP peut, à son entière discrétion, renoncer à ces frais.
3. Les participants (c.-à-d. les étudiants et les formateurs) doivent fournir leur propre désinfectant pour les mains qui peut seulement être utilisé par une personne seulement. Si un participant oublie son désinfectant pour les mains, il peut acheter



une bouteille au coût de 10 \$. L'ACP peut, à son entière discrétion, renoncer à ces frais.

4. Tout participant qui n'a pas un nouveau masque ou un masque décontaminé et du désinfectant pour les mains se verra refuser l'accès au programme de formation.
5. Chaque jour, chaque étudiant doit apporter un rechange de vêtements propres dans un sac de plastique scellé pour le travail pratique en laboratoire.
6. Chaque jour, chaque étudiant doit apporter une serviette propre.
7. Il est recommandé, mais pas exigé, que chaque jour, chaque étudiant apporte un oreiller et une taie d'oreiller propres.

Formation préliminaire

Avant de commencer toute formation sur du matériel pour un cours spécifique, les formateurs doivent montrer aux étudiants :

- a. La procédure à suivre pour le lavage des mains et la désinfection des mains.
- b. La procédure à suivre pour le nettoyage et la désinfection de toutes les surfaces, l'équipement et les outils.
- c. La procédure à suivre pour l'utilisation, le port et le retrait de tout équipement de protection individuelle (EPI), y compris les masques et les gants.

Lavage des mains : L'Agence de la santé publique du Canada a détaillé la procédure appropriée pour le lavage des mains pour réduire la propagation de la COVID-19 :

Étape 1 : Mouiller les mains avec de l'eau chaude.

Étape 2 : Appliquer du savon.

Étape 3 : Laver les mains pendant au moins 20 secondes (y compris les paumes, le dos de chaque main, entre les doigts, les pouces et sous les ongles).

Étape 4 : Bien rincer.

Étape 5 : Bien sécher les mains avec une serviette en papier.

Étape 6 : Fermer le robinet en utilisant une serviette en papier.

Nettoyage et désinfection : Un nettoyage efficace de l'environnement pour la COVID-19 requiert le nettoyage et la désinfection des surfaces. Le nettoyage signifie le fait d'enlever les saletés et les débris visibles. La désinfection neutralise les micro-organismes qui provoquent la maladie. Les désinfectants virucides ou les solutions d'eau de Javel doivent être utilisés pour compléter l'étape de la désinfection du nettoyage et de désinfection des surfaces. L'application et le temps de contact des produits nettoyants et des désinfectants doivent se faire selon les instructions du fabricant pour en assurer l'efficacité. Lors de l'utilisation de javellisant, les cliniciens doivent suivre les instructions sur l'étiquette pour les taux de dilution appropriés. Les désinfectants virucides doivent avoir une identification numérique de drogue (DIN). Les cliniciens doivent vérifier la [base](#)



[de données de Santé Canada](#) pour confirmer que le virucide utilisé est efficace contre la COVID-19.

1. Tous les participants doivent se laver les mains et mettre des gants avant de commencer à nettoyer.
2. Enlevez les objets sur les surfaces que vous allez nettoyer.
3. Si les surfaces sont visiblement sales, un processus en deux étapes doit être suivi. Nettoyez d'abord les surfaces pour enlever la saleté, puis utilisez un désinfectant pour désinfecter la zone.
4. Si les surfaces ne sont pas visiblement sales, un processus en une étape dans lequel vous utilisez un nettoyant désinfectant est acceptable OU utilisez une lingette nettoyante désinfectante jetable.
5. Commencez par les zones propres, puis passez aux zones sales.
6. Laissez le produit désinfectant sécher à l'air libre et assurez-vous un temps de contact humide (suivez les instructions du fabricant).
7. Retirez vos gants et lavez-vous les mains après avoir fait le nettoyage des lieux.
8. Les participants devraient suivre les instructions du fabricant pour des recommandations de nettoyage spécifiques :
 - a. Utilisez une lingette ou un linge humide doux, non abrasif, non pelucheux, jetable, imbibé de nettoyant/désinfectant prêt à l'emploi approuvé par l'établissement.
 - b. Essorez-le pour enlever l'excédent de liquide avant de l'utiliser.
 - c. Ne vaporisez jamais les produits directement sur les appareils électroniques.
 - d. Voici des exemples de désinfectants qui peuvent être indiqués dans les instructions du fabricant pour une utilisation :
 - i. Lingettes et tampons imbibés d'alcool (souvent utilisés pour les téléphones, les souris et les téléavertisseurs).
 - ii. Les produits mixtes comme l'alcool et l'ammonium quaternaire (p. ex., CaviWipes®).
 - iii. Les produits de peroxyde d'hydrogène comme les produits de peroxyde d'hydrogène accéléré (p. ex., Virox RTU®, Accel®, Oxivir®, Percept Wipe®).
 - e. Exemple de désinfectant qui n'est pas habituellement recommandé :
 - i. Hypochlorite de sodium (javellisant) comme les produits Clorox®.
 - f. N'utilisez pas l'air comprimé pour nettoyer les appareils électroniques comme les claviers.

EPI : La procédure à suivre pour le port et le retrait de l'EPI est établie par les services de santé publique des gouvernements provinciaux. La procédure applicable devrait être



suivie. L'Agence de santé publique du Canada a aussi dressé une liste de choses à faire et à éviter concernant le port d'un masque. Voici les directives à suivre :

À FAIRE

- PORTEZ un masque non médical ou un couvre-visage pour protéger les autres.
- ASSUREZ-VOUS que le masque est constitué d'au moins deux couches de tissu tissé serré.
- INSPECTEZ le masque pour voir s'il y a des déchirures ou des trous.
- ASSUREZ-VOUS que le masque ou le couvre-visage est propre et sec.
- LAVEZ-VOUS les mains ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool avant de toucher votre masque ou couvre-visage et après l'avoir fait.
- TOUCHEZ uniquement les attaches qui passent derrière les oreilles ou la tête pour enfiler ou retirer le masque.
- ASSUREZ-VOUS que votre nez et votre bouche sont entièrement couverts.
- REMPLEZ et lavez votre masque s'il devient humide ou souillé.
- LAVEZ votre masque à l'eau chaude savonneuse et laissez-le sécher complètement avant de le porter de nouveau
- ENTREPOSEZ vos masques réutilisables dans un sac en papier propre jusqu'à ce que vous les portiez à nouveau.
- JETEZ les masques non lavables dans une poubelle doublée d'un sac de plastique après utilisation.

À ÉVITER

- NE RÉUTILISEZ PAS les masques qui sont humides, sales ou endommagés.
- NE PORTEZ PAS un masque trop ample.
- NE TOUCHEZ PAS le masque lorsque vous le portez.
- N'ENLEVEZ PAS votre masque pour parler à quelqu'un.
- NE LAISSEZ PAS le masque pendre à votre cou ou à vos oreilles.
- NE PRÊTEZ PAS votre masque.
- NE LAISSEZ PAS un masque usage à la portée des autres.

Exigences sur le site

1. Les formateurs ont la responsabilité de s'assurer que les locaux de formation sont propres et désinfectés avant et après l'utilisation des lieux par chaque groupe de participants au cours.
2. Les formateurs ont la responsabilité de s'assurer que tout l'équipement et tous les outils sont désinfectés et, au besoin, submergés dans l'eau bouillante chaque soir après utilisation.
3. Les formateurs doivent s'assurer que les produits de nettoyage sont sur le site avant de laisser les participants entrer dans l'établissement.



4. Les produits de nettoyage doivent être utilisés par les étudiants comme indiqué par les formateurs.
5. Pendant la durée de la formation, chaque étudiant a la responsabilité de s'assurer de la propreté de son propre espace de travail. L'étudiant doit nettoyer et désinfecter son espace de travail avant et après avoir utilisé l'espace chaque jour.
6. Tous les participants ont la responsabilité de nettoyer leurs propres appareils électroniques (p. ex., ordinateur, téléphone, câble de recharge).
7. Chaque étudiant doit s'assurer de nettoyer et désinfecter complètement toutes les surfaces qu'il utilise pendant la séance de formation avant et après avoir utilisé l'espace, l'équipement et l'outil.
8. Tous les participants doivent porter un masque en tout temps sur le site à l'établissement de formation. Tous les participants doivent utiliser la procédure appropriée pour le port et le retrait du masque.
9. Les participants doivent se laver les mains avec du savon et de l'eau ou du désinfectant pour les mains en entrant et en sortant de l'établissement. Les participants doivent aussi laver leurs mains avec du savon et de l'eau ou utiliser du désinfectant pour les mains avant et après avoir nettoyé et désinfecté leur équipement et avant de travailler avec de nouvelles personnes.
10. Chaque organisme provincial de santé publique déterminera si le port de gants est exigé. Le fait de porter des gants ne remplace pas le besoin de se laver les mains et pourrait ne pas être requis s'il est possible de se laver les mains.
11. Les gens doivent éviter de se toucher les yeux, la figure et la bouche même s'ils portent des gants.
12. Les participants doivent porter des vêtements propres et fraîchement lavés à leur arrivée au cours.
13. Si les étudiants ont les cheveux longs, ils devront les attacher vers l'arrière.
14. Les étudiants travailleront avec un partenaire désigné en tout temps sans exception.

Interdictions sur le site

15. Les étudiants n'ont pas le droit de manger et de boire dans les locaux du cours.
16. Les objets qui ne sont pas conçus pour être utilisés sur le sol ne doivent en aucun temps être placés sur le sol.
17. Aucun exercice ne sera effectué sur le sol par un participant sans qu'un matelas bien désinfecté soit utilisé.
18. Aucun exercice ne sera effectué par un candidat en utilisant de l'espace sur les murs de l'établissement (p. ex., glisser sur le mur, faire marcher ses doigts pour la mobilisation active assistée de l'épaule).
19. Les étudiants ne doivent pas apporter des objets qui ne sont pas nécessaires au cours (p. ex., sac, manteau, etc.).